

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。昨年大変だった分、倍返していい年になるよう期待したいですね。



ホームページもよろしくお願いたします。

林檎館 空き状況

	月	火	水	木	金
AM	○	○	○	△	○
PM	×	△	△	△	△

見学大歓迎



相談いただければ
お車での送迎いたします

オンラインヨガ



集団体操に、時代の流れに乗って

“Zoom”

を取り入れ、『チェアヨガ』を試験的に始めました。愛知県のヨガの先生とライブで繋がりました。利用者様も楽しんでヨガに取り組みられました。見学会とかも行いたいですが、このご時世ですので後日案内したいと思います。



～ 今月のアクティビティ ～

・テーマ 『カルトナージュの写真立て』

林檎館の思い出も、写真に形を変えいっぱい増えてきました。家には大切な1枚もあるかと思います。『カルトナージュ』とは厚紙を組み立て、その上から布を貼って箱などを作るフランスの伝統工芸です。飾る写真をイメージし、生地選びから始めていきましょう。



トレーニング・ネイサービス

林檎館 りんごかん

介護保険事業所番号 1290800562

〒 272-0106 千葉県市川市伊勢宿18-6

TEL:047-307-5005・FAX:047-307-5007

ホームページ : <https://www.ringokan.biz>

担当: 逢坂(おおさか)・笹田(ささだ)